

# DISCOVER YOUR GOD-GIVEN GIFTS



## 附錄

客觀自我恩賜測驗問卷

羅馬書十二章6~8節進深研究



## 親愛的朋友：

您即將要踏上一段有趣的旅途，發掘神所賜給您的恩賜。

羅馬書12章6~8節記載了**七項恩賜**。神賜給每一個人一項或多於一項的恩賜，無人例外，因為神對每一個人人生都有計畫，依照個人的需要將恩賜分賜給人。

耶和華說：我知道我向你們所懷的意念是賜平安的意念，不是降災禍的意念，要叫你們末後有指望。（耶利米書二十九章11節）

你們要作神各樣恩賜的好管家，各人照著所領受的恩賜彼此服事。（彼得前書四章10節）

你或許對自己的恩賜已有些許認識，這項測驗只是印證了你已有的恩賜。或者你可能會發現一些過去自己所不知道的恩賜。因為這些恩賜是在神創造你的時候，就已經放在你裡面的，所以這些恩賜不會改變，但你對恩賜的認識，或使用恩賜的方式，卻可能改變。

我們衷心盼望當你明白自己的恩賜之後，能夠更多走在神對你人生的心意中，在使用恩賜當中，經歷更大的喜樂。

依據我們的經驗，對這**七項恩賜**的認識會幫助大家更多了解自己、欣賞自己，人際關係能夠得到改善，成為更好的人、更好的配偶、父母，對人生有更多的貢獻。

以下的測驗卷是經過我們過去十多年的研究，以及在美國和海外超過三十個國家教導超過數萬人的心血結晶。這些測驗卷非常準確，我們相信它對您會有很大幫助！

您在基督裡的肢體

傅堂恩、傅凱蒂 (Don & Katie Fortune) 上

## 如何自我評分

我們在本問卷337~341頁將**七項恩賜**的所有特質穿插條列，每項恩賜各包含25個特質。請使用第342頁的評分表來填寫你的答案。

當你在填寫這份問卷時，請問自己這個問題：「我是不是這樣的人呢？」通常第一個反應是最正確的答案。請不要以你**想要**的方式，或你認為你**應該是**的方式來回答問題。一定要誠實回答！請你要記得，**答案沒有所謂的對或錯**，這只是一個簡單的自我發現過程。只有你知道自己的實際狀況，可以正確地為自己打分數。

在計分的時候，很重要的一件事，是要分辨學習得來的行為與你**天然本性**的行為或思想的差異。千萬不要讓你的職業專長、父母教養方式，或其他外在的因素過度影響你的答案，除非這些外來的影響力真實反映出神所賜的恩賜。

如果某個特質完全不符合你的真實情況，請在**完全不符合**選項打勾，然後在得分欄記上「0」分。

如果某個特質只有在極少數的情況下，符合你的真實情況，請在**極少符合**選項打勾，然後在得分欄記上「1」分。

如果某個特質偶爾符合你的真實情況（最多可達49%的程度），請在**偶爾符合**選項打勾，在得分欄為自己記上「2」分。

如果某一項特質有50%至75%的機會，符合你的真實情況，請在**時常符合**選項打勾，在得分欄記上「3」分。

如果某一項特質大部分的時候符合你的真實情況，請在**完全符合**選項打勾，在得分欄記上「4」分。

當你看過這175個特質，都為自己打分數之後，請將得分登記在第343頁的總分表上。比較容易的方法是先登記察驗者的得分，再登記事奉者的得分，以此類推，最後計算各項恩賜的總分，將總分登記在第336頁的個人特質表上。計分方式由左至右，最左邊為「0」分，根據表格上方的數字，將你的得分所落入的那一格，用筆塗上顏色。

當你將七項得分登記在這張表格上後，就可以看見自己整體的個人特質表。得分最靠近右邊的項目，也就是整個圖形最突出的部分，就是你首要的主導性恩賜，同時也可以看見哪一項是你的次要恩賜、第三恩賜等等。

得分高低並不重要，因為這是一個主觀的測驗，重要的是要**比較這七項恩賜的得分**，可以幫助你找出自己的**主導性恩賜**。發現自己的恩賜會使你樂意承擔可以發揮恩賜的事奉，幫助你善用自己的時間和精神，追求最容易得到成果的事奉，也使你成為他人的祝福。



### 個人主導性恩賜特質表

恩賜	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
察驗者											
事奉者											
教導者											
勸勉者											
奉獻者											
管理者											
同情者											

首要恩賜：\_\_\_\_\_

次要恩賜：\_\_\_\_\_

第三恩賜：\_\_\_\_\_

### 主導性恩賜客觀自我問卷

請填入第342頁的評分表

1. 我對實際的需要非常敏銳，會快速地去滿足需要。
2. 我奉獻的目的是為了支持和祝福他人，或幫助事工進展。
3. 如果看見別人沒有改變的意願，我會停止個人協談的工作。
4. 因為經常成為他人批評的目標，我容易在外表上表現冷漠。
5. 我很容易被受傷或消沉的人所吸引。
6. 我能夠迅速且正確地分辨好與壞，並且恨惡罪惡。
7. 我不會上當。
8. 我解決問題通常會先從屬靈原則著手。
9. 我喜歡快速解決與他人之間的問題。
10. 除非得到上司的授權，否則不會擔負責任。
11. 我特別喜歡從事需要使用雙手的計畫、工作和功能。
12. 我會堅守什一奉獻，也會在什一奉獻之外作額外奉獻。
13. 我最希望看見神的心意成就在每一件事上。
14. 我會過度同情他人的苦楚。
15. 我凡事都井然有序。
16. 為了陳述重點而斷章取義的使用經文，我認為這是無傷大雅的事。
17. 我常常寫便條提醒自己，常常將該做的事寫下來。
18. 我會鼓勵他人悔改，帶來生命正面積極的改變。
19. 我常常會看見他人的優點，忽視他人的缺點。
20. 基於對事實的檢驗，我擁有強烈的信念與見解。
21. 我喜歡花出去的錢得到最好的回收，常買折價商品。
22. 我是個注重細節的人，記性很好。
23. 我特別喜歡長程的目標與計畫。
24. 我常常會不自覺的強烈表達自己的看法。
25. 我只有少數幾個朋友，或連一個朋友都沒有。
26. 我很容易感覺到別人的虛偽與錯誤動機。
27. 我非常喜歡招待客人。
28. 我是一位渾然天成的領袖人才，常常有領導的機會。
29. 我不能接受與我不同的意見與看法。
30. 當我看見有人需要幫忙時，會馬上自願幫忙。
31. 別人犯罪，會讓我感到很哀傷。
32. 看見他人蒙福，我會喜樂；看見他人受傷，我會悲哀。
33. 我做一件事會堅持到底。
34. 為了完成任務，我願意將功勞歸給他人。



35. 事情不是對，就是錯，絕對沒有所謂的中間地帶。
36. 我常常鼓勵他人在個人的事奉上，繼續發展。
37. 我天生很有生意頭腦。
38. 我容易猶豫不決。
39. 我很不容易拒絕他人的要求。
40. 每當一件工作完成後，我會喜歡接受新的挑戰。
41. 我將試煉視為個人成長的機會。
42. 我知道自己蒙召為人代禱。
43. 我會採取行動挪去他人的傷害與憂傷。
44. 我看重他人的需要甚於自己的需要。
45. 聖經是一切真理、信仰、行動與權威的基礎。
46. 因為我認為奉獻是最重要的事，我會強迫他人奉獻。
47. 因為我的態度積極正面，所以別人都很喜歡我。
48. 我很容易發展並使用豐富的詞彙。
49. 我知道自己是個很會表達愛心的人。
50. 我喜歡短期目標甚於長期目標。
51. 我很愛做事，會忽略自己和家人的需要。
52. 我很容易作決定。
53. 我似乎擁有天然與屬神的智慧。
54. 我樂意看見自己的盲點，也會幫助他人看見他人的盲點。
55. 我很容易受到別人傷害。
56. 我的內省力很強。
57. 當我的奉獻回應了他人的禱告時，我會很高興。
58. 我會檢驗他人教導的內容。
59. 我是個有遠見的人，擁有寬廣的眼界。
60. 我喜歡把好處讓給別人。
61. 我喜歡以行動表達愛心，甚於言語的表達。
62. 我最大的滿足感與喜樂來自完成目標。
63. 我必須很小心，不讓自己變得過分自信。
64. 我渴望不計代價順服神。
65. 我是個很勤勞的人，容易成功。
66. 我喜歡鼓勵他人過一個得勝的生活。
67. 我擁有正確且強烈的意見與信念。
68. 我很懂得結合資源與人力來完成任務或目標。
69. 我對自己和他人的期待很高。
70. 我很容易代人受苦。
71. 我知道自己需要得到他人的感激與讚賞。
72. 我很容易感受到團體或個人的屬靈與情感光景。
73. 我是個坦率直言的人，想到什麼就說什麼。
74. 如果我加以留意的話，很容易想控制我所奉獻的金錢去處。
75. 我喜歡分配工作，監督別人。
76. 當別人使用經文斷章取義時，我會覺得很不舒服。
77. 我經常做的比別人要求的多。
78. 我喜歡體貼地對待別人。
79. 我喜歡讀書、作研究。
80. 我很容易論斷人、粗魯無禮。
81. 因為花費太多精力在外務上，以致忽略家中例行的責任。
82. 我最大的喜樂是做對別人有幫助的事。
83. 我覺得自己在奉獻支持的事工上有分。
84. 我喜歡作字詞研究。
85. 我通常很开心、很喜樂。
86. 我喜歡伏在權柄之下，好讓自己也擁有權柄。
87. 我常常努力於增進團體與個人的屬靈成長。
88. 我的客觀性比主觀性強。
89. 我不喜歡帶領別人或領導一項計畫。
90. 有時我會利用金錢奉獻當作推託其他責任的方法。
91. 我需要有個「傾吐的對象」，可以分享看法與想法。
92. 我關心心理與情感的傷害甚於身體的疲憊。
93. 我相信接受困難會帶來正面的結果。
94. 我是個信靠別人及被人信靠的人。
95. 我喜歡和人一起同工，愈多愈好。
96. 我是個精力充沛的人。
97. 我會避免衝突與對質。
98. 我是個人標準嚴格的人。
99. 我的奉獻模式捉摸不定，令家人朋友受不了。
100. 我常常覺得需要將我看見的真理說出來，或誇張地表達出來。
101. 我可能會「利用」他人來完成我自己的目標。
102. 我無法忍受雜亂無章。
103. 我做事有始有終。
104. 我知道何時要維持舊有模式，何時要引進新方法。
105. 我是個勇於遵照屬靈真理而行的人。
106. 我很容易被新的事物吸引而分心，留給別人一堆未完成的工作。





107. 我喜歡私下匿名奉獻，不讓別人知道。
108. 我是個完美主義者。
109. 我天生情感豐富，容易為異性所誤解。
110. 我相信真理有改變人的能力。
111. 我能夠清楚表達個人的看法與組織方式。
112. 我最看重的事情是傳福音。
113. 我能夠掌握自己的情緒。
114. 我相信服事他人是最重要的一件事。
115. 我不喜歡例行的工作。
116. 我是個很聰明的人。
117. 我相信神是我一切供應的源頭。
118. 我常對自己的自我形象感到不佳。
119. 我樂於幫助他人建立良好的關係。
120. 我喜歡自己動手做事，甚於將工作分配給他人。
121. 我會注意自己的奉獻是高品質的奉獻。
122. 我不容易接受別人的觀點，除非他能夠證明他的觀點是正確的。
123. 我喜歡應用真理甚於研究真理。
124. 我是個真理的鬥士。
125. 我會先從經驗中發掘真理，再以經文印證真理。
126. 我是個很會扶持領袖的人。
127. 我是個擅長溝通的人。
128. 在無人領導的情況下，我會站出來承擔領導責任。
129. 我很容易寵壞那些親近我的人。
130. 我容易批評那些看見實際需要而不伸手幫助的人。
131. 我喜歡做個人協談工作。
132. 我經常為他人的傷痛與難處禱告。
133. 我知道自己很容易因為自己的聰明才智而驕傲。
134. 我很容易察驗個人與團體的特性。
135. 我有時候很律法主義、教條主義。
136. 我可以有智慧地、節省地管理自己的財務。
137. 我在提出行動步驟時，可能會「呆板無趣」。
138. 我會因為過度忙於幫助他人，而忽略自己家人的需要。
139. 我不喜歡匆匆忙忙做事。
140. 我會以合邏輯、有系統地方式傳講真理。
141. 我只有在聖靈的感動下才奉獻。
142. 我會因為過度完美主義而忘記讚美他人的成長。
143. 我工作的重點是在人身上。
144. 我喜歡檢驗事實來印證真理。
145. 雖然我喜歡傳講真理，卻常會忽略真理的實際應用。
146. 我喜歡用生命作見證甚於言語的見證。
147. 我知道自己會強迫他人和團體的屬靈成長。
148. 我知道自己的情感勝於理智。
149. 我喜歡教導信徒甚於傳福音。
150. 我會在奉獻的數目上尋求印證。
151. 我會選擇性地只跟志趣相投的人做朋友。
152. 我在所參與的每件事上都滿有熱忱與熱心。
153. 我喜歡實際可以應用的資訊。
154. 有時候我會因為過度熱心助人，而干涉了他人的計畫。
155. 當別人未能分享我的異象或目標時，我會很高興。
156. 我喜歡提出精確的行動步驟，幫助他人成長。
157. 我覺得就算會受到傷害，也要堅持真理。
158. 為了達成最終的目標，我願意接受批評。
159. 我願意不吝嗇地奉獻自己的金錢、財產、時間、精神與愛心給他人。
160. 我會受有同情恩賜的人所吸引。
161. 我會接受他人的本相，不會論斷他人。
162. 我很容易說服他人接受我的信念。
163. 我喜歡接待客人，因為我認為這是一個奉獻的機會。
164. 我喜歡強調事實與字義的正確性。
165. 我覺得自己很難接受別人的服事，寧可自己服事別人。
166. 我是個謹言慎行的人，因為不希望傷害別人。
167. 我喜歡使用聖經例證甚於生活例證。
168. 我喜歡在自己負責的事上，組織規畫一切。
169. 在教導或演講的時候，我希望得到聽眾實質的回應。
170. 我常常為他人的需要和靈魂的得救禱告。
171. 我認為研究聖經是一切生活的基礎。
172. 因為急於陳述自己的意見或建議，我常會打斷他人談話。
173. 我希望看見事情盡快完成。
174. 我是個自律性強的人。
175. 當別人不感激我所做的事情時，我很容易覺得受傷。

(本測驗卷承蒙傅堂恩、傅凱蒂允准使用。)



### 主導性恩賜客觀自我問卷評分表

請將第337~341頁問卷之分數填入下表

0：完全不符合 1：極少符合 2：偶爾符合 3：時常符合 4：完全符合

	0	1	2	3	4	分數		0	1	2	3	4	分數		0	1	2	3	4	分數	
1							61							121							
2							62							122							
3							63							123							
4							64							124							
5							65							125							
6							66							126							
7							67							127							
8							68							128							
9							69							129							
10							70							130							
11							71							131							
12							72							132							
13							73							133							
14							74							134							
15							75							135							
16							76							136							
17							77							137							
18							78							138							
19							79							139							
20							80							140							
21							81							141							
22							82							142							
23							83							143							
24							84							144							
25							85							145							
26							86							146							
27							87							147							
28							88							148							
29							89							149							
30							90							150							
31							91							151							
32							92							152							
33							93							153							
34							94							154							
35							95							155							
36							96							156							
37							97							157							
38							98							158							
39							99							159							
40							100							160							
41							101							161							
42							102							162							
43							103							163							
44							104							164							
45							105							165							
46							106							166							
47							107							167							
48							108							168							
49							109							169							
50							110							170							
51							111							171							
52							112							172							
53							113							173							
54							114							174							
55							115							175							
56							116														
57							117														
58							118														
59							119														
60							120														

將這些分數轉至  
第343頁之計分處

將第342頁之分數填入本總計分表

察驗者	事奉者	教導者	勸勉者	奉獻者	管理者	同情者
6	1	8	3	2	4	5
13	11	20	9	7	10	14
18	15	48	16	12	17	19
25	22	58	24	21	23	26
29	27	76	36	30	28	32
31	33	79	41	37	34	38
35	39	84	47	46	40	43
42	44	88	52	53	51	49
45	50	106	63	57	59	55
54	61	110	66	65	62	60
56	71	113	69	74	68	70
64	77	116	91	83	75	72
67	82	122	103	90	81	78
73	89	133	123	99	86	85
80	96	135	125	107	95	92
87	102	140	127	112	101	94
93	108	144	131	117	104	97
98	114	145	137	121	111	109
100	120	149	143	129	115	119
105	126	151	146	136	128	124
118	130	157	153	141	152	132
134	138	164	156	150	155	139
142	154	167	161	159	158	148
147	165	171	169	163	168	160
162	175	174	172	170	173	166
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

現在請將上述七種分數，分別填入第336頁之「個人主導性恩賜特質表」。